



# **Отбасы – бақыт бесігі**

## **Проект жизни родителей – счастливый человек**

**МОДУЛЬ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ ОТ 6–7 ДО 10–11 ЛЕТ**

**Занятие 1**



**Лучший способ сделать детей хорошими – это сделать их счастливыми.**

**Оскар Уайльд**

**Благополучие** – состояние ребенка, сформированное при совокупном влиянии факторов, направленных на поддержку и улучшение его физического и психического здоровья, обеспечение качественным образованием, возможностями для развития, безопасностью и другими условиями.

**Индекс благополучия детей**

## Групповая работа

- 1. Задание для групп 1–4 (исследователей).** Придумайте название группы. Совершите путешествие по видам благополучия. Напишите, как вы представляете, в чем проявляется физическое, когнитивное, эмоциональное и социальное благополучие ребенка. Презентуйте результат.
- 2. Задание для группы 5 (экспертов).** В ходе наблюдения за работой групп сделайте анализ и вывод о содержании изложенного. Сформулируйте, в чем состоит ответственность родителей за обеспечение благополучия ребенка. Озвучьте свои выводы.

## Когнитивное благополучие

- Группа (*название*)

---

- Группа (*название*)

---

- Группа (*название*)

---

- Группа (*название*)

---

## Вопросы для обсуждения после просмотра видеоролика «Семья»

1. Как бы вы отреагировали на просьбу ребенка, оказавшись на месте отца?
2. Всегда ли родителям нужно внимательно относиться к просьбам своего ребенка? Почему?

## Названия периодов человеческой жизни

в казахском языке



Только что родившийся ребенок называется **нәресте**.

От 1 года до 7 лет – **сәби**.

Девочка между 1 и 2 годами – **бөпе**.

Мальчик такого же возраста – **бөбек**.

Мальчик в возрасте от 2 до 3 лет – **бүлдіршін**;

от 3 до 5 лет – **балдырған**;

от 6 до 12 лет – **ойын баласы**;

от 12 до 15 лет – **сығыр**;

от 15 до 16 лет – **ересек бала**;

от 16 до 19 лет – **бозбала**.

Юноша (молодой мужчина) от 20 до 30 лет – **жас жігіт**.

Мужчина в возрасте от 30 до 40 лет – **күр жігіт**;

от 40 до 50 лет – **ер түлегі**;

от 50 до 60 лет – **жігіт ағасы**.

Герольд Бельгер. Гармония духа



## Вопросы для размышления

1. Как вы думаете, почему казахский народ придает большое значение каждому периоду жизни человека?
2. В каком периоде жизни находятся сейчас ваши дети?
3. Что в названии этого периода жизни детей отмечено как основное?

## ***ФИЗИЧЕСКИЕ особенности детей младшего школьного возраста***

Ребенок этого возраста очень активен.

Любит приключения, физические упражнения, игры.

Может пренебрегать своим внешним видом.



***Какие советы вы дали бы родителям  
детей этого возраста по обеспечению физического  
благополучия?***



## РЕКОМЕНДАЦИИ для родителей детей младшего школьного возраста по обеспечению физического благополучия



- ✓ Используйте прогулки, поездки, лагеря для оздоровления.
- ✓ Обучайте ребенка личной гигиене, уходу за своей одеждой, комнатой, приучайте к пунктуальности.



## **ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ особенности детей младшего школьного возраста**

- ✓ Нравится исследовать все, что незнакомо.
- ✓ Понимают законы последовательности и последствий.
- ✓ Имеют хорошее историческое и хронологическое чувство времени, пространства, расстояния.
- ✓ Развивается абстрактное мышление.
- ✓ Нравится делать коллекции: собирают все, что угодно.
- ✓ Главное для детей не качество, а количество.
- ✓ Золотой возраст памяти.

***Какие советы вы дали бы родителям детей этого возраста по обеспечению физического благополучия?***



## **РЕКОМЕНДАЦИИ для родителей детей младшего школьного возраста по обеспечению интеллектуального благополучия**

- ✓ Обучение осуществляется через исследование. Задавайте ребенку вопрос «Почему?»
- ✓ Следует идти дальше поверхностных фактов, основываться на конкретных событиях, явлениях и объектах.
- ✓ Нужно ставить вопросы, ответы на которые ребенок сможет найти самостоятельно.

## **ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ особенности детей младшего школьного возраста**

- ✓ Резко выражают свои чувства. Сначала говорят, а потом думают.
- ✓ Свободно выражают свои эмоции. Эмоционально быстро включаются в споры.
- ✓ Начинает развиваться чувство юмора. Появляется желание рассказывать смешные истории.
- ✓ Имеют скрытые страхи, но хотят выглядеть бесстрашными.

***Какие советы вы дали бы родителям детей этого возраста по обеспечению эмоционального благополучия?***



## **РЕКОМЕНДАЦИИ для родителей детей младшего школьного возраста по обеспечению эмоционального благополучия**

- ✓ Учите самоконтролю: когда быть серьезным и спокойным, а когда – веселым.
- ✓ Учите терпимости и сдержанности.
- ✓ Учите уважать права и чувства других людей.
- ✓ Научите смеяться над собой, не произносить слов и шуток, которые могут задеть или оскорбить других людей.

## СОЦИАЛЬНЫЕ особенности детей младшего школьного возраста

- ✓ Ребенок становится самостоятельным.
- ✓ Приспосабливается к обществу вне семейного круга.
- ✓ Ищет группу ровесников того же пола, так как для девочек мальчики «слишком шумны», а для мальчиков девочки «недостаточно сообразительны».

*Какие советы вы дали бы родителям детей этого возраста по обеспечению социального благополучия?*



## РЕКОМЕНДАЦИИ для родителей детей младшего школьного возраста по обеспечению социального благополучия

- ✓ Учите дружелюбию.
- ✓ Поощряйте ребенка не занимать позицию «Я важнее всех».





## Задание

Составьте памятку «Как растить счастливого ребенка» на основе собственных выводов и открытий, сделанных в ходе занятия. Используйте представленный отрывок из статьи «Казахская семья – важнейший воспитательный институт общества».



## Счастливый путь по гравийной дороге



*... Родитель может показать правильный путь и наставить на него. А с собой дать свою любовь и молитву. Все, что есть.*

*Главное – наставить на путь. Это главное благо, которое родитель даёт ребёнку. Даже если сначала путь опасен и труден. Но иного пути к счастью нет – только эта гравийная дорога, которая вела в школу. И привела к хорошей счастливой жизни...*

*(Анна Кирьянова)*

## *Главное на свете Слова и музыка Т. Дорогого*

Посмотри на мир –  
Каждый миг неповторим.  
Сколько в нем чудес,  
Нам с тобой не перечесть!  
Но дороже всех это чудо –  
Детский смех.

Чистый он, как звон ручья!  
Чудо – детский взгляд,  
Им, как солнцем, мир объят.  
Мы с тобой живем,  
Чтобы счастье видеть в нем.  
Мы живем, конечно,  
Ради всех желаний  
В детском взгляде  
На Земле большой и ты, и я.

*Припев:*

Главное на свете – это наши дети!  
И на всей планете знают все:  
Главное на свете – это наши дети,  
Вместе ты и я, мы – семья!

Можно все отдать,  
Чтоб они могли мечтать,  
Чтобы все мечты мир открыли доброты.  
Каждый день и миг наше будущее в них.  
Дети – это наша жизнь.

Жизнь идет,  
И пусть время вспять  
не повернуть.  
И в потоке дней мы становимся добрей,  
И в движении планеты нет надежнее  
приметы.  
Наши дети – это наша жизнь!